



На Окинаву за здоровьем

Даты проведения: Под запрос

Программа Тура

День	Программа
День 1	Прилет в аэропорт Нарита (утро) → Переезд в аэропорт Ханэда (лимузин-автобус) → Вылет из аэропорта Ханэда (после обеда). Прилет в аэропорт Наха (Окинава) (вечер) → Трансфер в отель на специальной машине. Проживание в Southern Beach Hotel & Resort (г.Итоман).
День 2	(до обеда) Позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ) в Медицинском центре Томигусуку. (после обеда) Трансфер на север префектуры Окинава на специальной машине. Проживание в Kariyushi Beach Hotel (д. Онна).
День 3	Осмотр достопримечательностей Окинавы на специальной машине. Отель → Океанариум Гюрауми (один из крупнейших в Азии) → Обед в ресторане «Уфуя» (окинавская кухня) → Остров Коури-дзима (живописный вид) → Возвращение в отель. Японский точечный массаж шиацу в номере гостиницы. Проживание в Kariyushi Beach Hotel (д. Онна).
День 4	Отель → Утес Мандза (живописный вид) → Парк развлечений «Рюкю-мура» (знакомство с культурой Окинавы) → Отель Costavista (обед в тематическом ресторане-буфете (тема: здоровье) → Аэропорт Наха (Окинава). Перелет в аэропорт Ханэда (вечер) → Отель. Проживание в отеле Royal Park Shiodome Tower.
День 5	Отель (утро) → Переезд в аэропорт Нарита (лимузин-бас) (до обеда) → Вылет в Москву рейсом JAL → Прилет в Москву (вечер).

* в зависимости от местных обстоятельств, в программе тура возможны незначительные изменения.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Wellness Tour - Лечебно-оздоровительная программа

Позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ) – новейший диагностический метод, позволяющий при помощи аппаратов для рентгеновской компьютерной томографии (см. фото слева) визуализировать работу сердца, мозга и других органов в виде послойного изображения (существуют поперечные и продольные снимки) и тем самым определять причину и характер болезней.

Порядок прохождения обследования:

Накануне томографии необходимо прекратить прием пищи после 21 часа

Измерение антропометрических параметров, консультация с врачом → Сдача анализа крови, анализ крови на сахар → Инъекция ФДГ (радиофармпрепарата) → После укола нужно выпить большое количество воды, 60 минут полежать и затем сходить в туалет → Сканирование организма (30 мин) → Восстановление (20 мин)

Результаты обследования будут переведены на русский язык и отправлены Вам по почте примерно через месяц.

Thalasso Body Plan

Гидромассаж (с использованием 100% свежей морской воды) Массаж всего тела при помощи пены и водного потока в теплой морской воде. Улучшает кровообращение всего организма.

Масляный массаж спины

Используется сквалановое масло, подходящее для всех видов кожи. Массаж всей задней поверхности тела от кончиков ног до спины и плеч. Производится в номере отеля специалистом, обладающим специальной лицензией массажиста шиацу. (Около 40 мин) Массаж всего тела снимает усталость и болевые ощущения в суставах и мышцах.

Данный тур может быть скомбинирован с дополнительными ночами на Окинаве или путешествием в другие районы Японии. Обращайтесь к нам – и мы подберем индивидуальную программу в соответствии с Вашими пожеланиями. Стоимость тура зависит от сезона.