



Медитативный тур для тела и духа.

Даты проведения: под запрос

Стоимость: под запрос

В стоимость включено:

- все трансферы, указанные в программе;
- экскурсии, как указано в программе;
- размещение в отеле, как указано по программе сервис и таксы включены;
- услуги русскоговорящего гида, как указано в программе;
- питание - завтраки, как указано по программе, включая сервис и таксы;
- визовая поддержка.

Дополнительно оплачивается:

- Медицинская страховка.
- Авиабилеты Москва – Токио – Москва
- Питание - обеды, ужины;

Программа Тура

День	Программа
День 1	Прибытие в международный аэропорт Нарита в 08:50 (60 км от Токио). Трансфер в Токио и регистрация в отеле. Отдых.
День 2	Обзор токийских храмов Завтрак в отеле. Посещение синтоистского храма Ясукуни: «Храм мира в стране» занимает особое положение среди множества святилищ в Японии. У входа надпись: «Здесь покоятся те, кто принес высшую жертву во имя Родины». Построенный в Токио в 1869 г., он получил ранг «Особого императорского святилища». Осмотр сада Коисикава Коракуэн, одного из лучших токийских традиционных ландшафтных садов. Его строили в течение 30 лет, начиная с 1629 года, в строгом соответствии с принципами дзэн-буддизма. Обед в стильно украшенном ресторане "Niwa", где подают кайсэки-рёри (традиционно сервированный обед в японском стиле). Посещение храма Сэнсодзи (Асакуса Каннон). Каннон — одно из самых почитаемых божеств буддийского пантеона, богиня милосердия и сострадания, олицетворяющая бесконечную доброту и заботу о всех страждущих. Статуя Каннон в храме Асакуса — особая. Она была найдена еще в 628 г. братьями-рыбаками в протекающей по соседству реке Сумида. Для нее был построен небольшой храм. На протяжении веков здание много раз перестраивалось, расширялась территория, добавлялись новые строения. Сейчас комплекс включает до десятка сооружений, но основное — главный зал, построенный в XVII в. В 1945 г. он, как и стоящая неподалеку пятиярусная пагода, был превращен в руины американскими бомбардировками, но уже в 1958 г. все строения были воссозданы в их первоначальной красе, вплоть до мельчайших деталей. Храм Сэнгакудзи, который является местом развязки любимой японцами трагедии о верности и смерти, пересказанной в пьесе "Тюсингура". Она повествует о 47 самураях, до конца оставшихся верными своему долгу.
День 3	Прибытие в Киото Ранний завтрак в отеле. Переезд в Киото на суперскоростном экспрессе синкансэн. Прибытие в Киото и регистрация в отеле. Осмотр храмов Киото: Киёмидзу-дэра - буддийский храм в восточной части Киото. Он расположен на горе Отова в районе Хигасияма, знаменитом своими храмами. Его история связана с историей японского буддизма, а о возникновении храма повествует легенда о монахе из г. Нара по имени Энтин, который в VIII в. обнаружил струящийся водопад, и ему послышались такие слова: «Найди этот источник, прозрачные воды которого впадают в реку Ёдо».



	<p>Обед в ресторане "Эйтароя". Домашняя кухня идзакая предлагает обандзай, домашние блюда в стиле Киото.</p> <p>Гинкакудзи - "Серебряный павильон", одна из величайших сокровищниц Японии. Он был сооружен в 1483 г. в восточной части столицы Хэйан (Киото) во время правления сёгуна Ёсимаса Асикага (1434–1490 гг). Это двухэтажный дворец с четырехскатной крышей, увенчанной бронзовой фигурой Феникса. Интересно, что один ярус павильона выполнен в чисто китайском стиле, а второй - в японском.</p> <p>Кинкакудзи - "Золотой павильон", расположен в северной части Киото на территории буддийского храмового комплекса Рокуондзи. Он был построен в 1397 г. по велению сёгуна Ёсимцу из династии Асикага. Именно здесь он провел последние годы своей жизни, утратив всякий интерес к политической жизни страны.</p> <p>Рёандзи - буддийский храм в Киото, принадлежащий секте Риндзай. Был построен в 1450 г. Стал прибежищем монахов, исповедовавших дзэн-буддизм. Среди его покровителей были объединители Японии - Тоётоми Хидэёси и сёгун Токугава Иэясу.</p>
День 4	<p>Пребывание в храме Эйхэйдзи Завтрак в отеле. Переезд на суперскоростном экспрессе синкансэн в Фукуи. Далее в Эйхэйдзи - главный храм дзэн-секты Сото.</p> <p>Храм был построен в 1244 году по велению Догэн Дзэндзи, буддийский ученый, который после изучения буддизма в Китае в течение нескольких лет, основал секту Сото в Японии в 1228 году. Эйхэйдзи находится в лесистых холмах, в 15 километров от города Фукуи. Состоит из более чем 70 зданий и сооружений, связанных друг с другом проходами. В Эйхэйдзи проживают около 50 монахов и 250 учеников.</p> <p>Обед и участие с монахами в вечерней медитации.</p>
День 5-7	<p>Утренняя медитация (начало в 3:30 утра). Завтрак. Свободное время.</p>
День 8	<p>Посещение храма на горе Коя. В период Эдо на горе Коя была почти тысяча храмов, однако тайфуны и пожары сократили их число до 123. Заночевав здесь, Вы сможете сполна ощутить уникальную атмосферу этого места. Блюда традиционной вегетарианской кухни подаются на Коя-сан в 53 храмовых приютах. Самые почитаемые и гранди-озные сооружения находятся в Конгбудзи, построенный в 1592 г. Тоётоми Хидэёси, является главным храмом на Коя-сан. Особо привлекают внимание его рододендроны и раздвижные двери внутренних помещений, расписанные в XVI в. художниками школы Кано.</p>
День 9	<p>Возвращение в Токио Переезд в Токио. Свободное время.</p>
День 10	<p>ылет из Нарита Завтрак в отеле. Трансфер в аэропорт Нарита. Вылет в Москву в 11.10. Прилет в 15.25 в Домодедово.</p>

* в зависимости от местных обстоятельств, в программе тура возможны незначительные изменения.

Уточняйте стоимость тура у наших специалистов: Санкт-Петербург +7 (812) 458-0948, Москва + (499) 705-0948